



VC Set Up - Jeugd

Informatieboekje

Seizoen 2024-2025

Bijgewerkt op: 13-08-2024

Inhoudsopgave

1	Contactpersonen	3
1.1	Bestuur	3
1.2	Vertrouwenscontactpersoon	3
1.3	Commissies.....	3
2	Jeugdcommissie.....	4
2.1	Leden	4
2.2	Taakverdeling	4
2.3	Wedstrijdsecretariaat.....	4
2.4	Teamindeling en niveaubepaling	4
3	Trainingen.....	5
3.1	Trainers + trainingsdagen	5
3.2	Peuter- en kleutergym.....	5
4	Wedstrijden	6
4.1	CMV Niveau 1-2-3.....	6
4.2	CMV Niveau 4-5-6.....	6
4.3	C-B-A jeugd	6
4.4	Kampioen.....	7
4.5	Beker – Regionaal	7
4.6	Volleybaldirect Open (NOJK) – Nationaal.....	7
4.7	Toernooi(en).....	7
5	Coach.....	8
5.1	Algemeen.....	8
5.2	Thuiswedstrijd(en).....	8
5.3	Uitwedstrijd(en)	8
6	Jeugdleden.....	9
6.1	Algemeen.....	9
6.2	Vrijwilligerstaken	9
7	Ouders	10
7.1	Algemeen.....	10
7.2	Vrijwilligerstaken	10
7.3	Jaarplanning	10
8	Activiteiten	11

8.1	Kamp.....	11
8.2	Sinterklaasfeest	11
8.3	Kerstmixtoernooi CMV	11
8.4	Vriendjes/vriendinnetjestraining CMV.....	11
8.5	Ouder-kind volleybal CMV.....	11
8.6	Diverse activiteiten.....	11

1 Contactpersonen

1.1 Bestuur

Voorzitter	Charles van Elst	voorzitter@vcsetupmeerlo.nl
Penningmeester	Rob Heldens	penningmeester@vcsetupmeerlo.nl
Secretaris	Astrid Wijnbergen	info@vcsetupmeerlo.nl
Ledenadministratie		ledenadministratie@vcsetupmeerlo.nl
Bestuurslid	Robbert Jacobs	
Bestuurslid	Susanne Rutten	
Bestuurslid	Gerry Cox	
Bestuurslid	Melanie Deenen	
Bestuurslid	Resie Simons	
Bestuurslid	Janne Peelen	
Bestuurslid	Ron Denissen	
Bestuurslid	Sem Friesen	

1.2 Vertrouwenscontactpersoon

Janneke Coenders	vertrouwenscontactpersoon@vcsetupmeerlo.nl
------------------	--

1.3 Commissies

Jeugdcommissie	jeugdcommissie@vcsetupmeerlo.nl
Technische commissie senioren	technischecommissie@vcsetupmeerlo.nl
Recreanten commissie	recreantencommissie@vcsetupmeerlo.nl
Sponsorcommissie	sponsoring@vcsetupmeerlo.nl
Beachcommissie	beachvolleybal@vcsetupmeerlo.nl
Scheidsrechters + tellers commissie	scheidsrechters@vcsetupmeerlo.nl
Activiteiten commissie	activiteitenjeugd@vcsetupmeerlo.nl
Kantine	kantine@vcsetupmeerlo.nl
Kleding	kledingcommissie@vcsetupmeerlo.nl
Potgrondactie	potgrondactie@vcsetupmeerlo.nl
Speculaasactie	speculaasactie@vcsetupmeerlo.nl
Mixtoernooi	mixtoernooi@vcsetupmeerlo.nl
Feestcommissie	feestcommissie@vcsetupmeerlo.nl
Website	websitebeheer@vcsetupmeerlo.nl
PR en communicatie	redactie@vcsetupmeerlo.nl
Zaalhuur	zaalhuur@vcsetupmeerlo.nl

3 Trainingen

3.1 Trainers + trainingsdagen

Dag	Tijdstip	Team	Trainster(s)
Dinsdag	18.30 – 20.00 uur	MB1 MC1	Lous Aerts
Donderdag	16.30 – 17.30 uur	CMV N6.1 CMV N6.2 CMV N6.3	Angelique Willems
Donderdag	17.30 – 19.00 uur	MB1 MC1	Angelique Willems
Vrijdag	17.00 – 18.00 uur	CMV N5.1 CMV N3.1	Angelique Willems
Zaterdag	09.00 – 10.00 uur	CMV N1.1 Peuter-Kleutergym	Juul Crins Kim Aerts Lynn Heldens Lotte Hovens
Zaterdag	10.00 – 11.00 uur	CMV N3.1 CMV N3.2 CMV N3.3 CMV N2.1	Juul Crins Kim Aerts Lynn Heldens Lotte Hovens
Zaterdag	11.00 – 12.00 uur	CMV N6.1 CMV N6.2 CMV N6.3 CMV N5.1	Juul Crins Kim Aerts Lynn Heldens Lotte Hovens

3.2 Peuter- en kleutergym

Als vereniging is het streven om voor iedereen een passend “volleybal aanbod” te bieden. Het aanbod bij de Nevobo (Nederlandse Volleybal Bond) start bij 6 jaar. Echter bieden wij binnen onze vereniging ook een peuter- en kleutergym aan speciaal voor kinderen in de leeftijd van 2 tot en met 5 jaar.

Tijdens deze training wordt er spelenderwijs, met behulp van de kleine en grote materialen die in de sporthal aanwezig zijn, gestimuleerd om te bewegen. Rennen, klimmen, klauteren, balanceren, zwaaien, springen, rollen, gooien, vangen en nog veel meer komt aan bod.

4 Wedstrijden

4.1 CMV Niveau 1-2-3

CMV betekend “Cool Moves Volleybal”. Er zijn zes CMV niveaus. Niveau 1 tot en met 6.

Niveau 1 begint met vangen en gooien. Niveau 2 doet vangen, gooien en onderhands opslaan. Zo komt er bij ieder niveau een nieuwe volleybaltechniek bij en wordt er naar niveau 6 toegewerkt.

Niveau 6 is het volleybalspel zoals we het kennen.

CMV niveau 1 tot en met 3 speelt de wedstrijden in toernooivorm. Per seizoen zijn er tien toernooien verdeeld over vijf in de eerste seizoenshelft (september – december) en vijf in de tweede seizoenshelft (januari – april).

De toernooien vinden plaats op zondag. Er komen dan 3, 4 of 5 teams naar een sporthal en de wedstrijden worden gespeeld in pouleverband. Een wedstrijd duurt 12 minuten. De stand na 12 minuten is de eindstand van de wedstrijd. Na de laatste poulewedstrijd wordt de stand opgemaakt en is er een prijsuitreiking. Iedere wedstrijddag is dus een afzonderlijk toernooi en een nieuwe kans om het toernooi te winnen.

De speeldata worden in het begin van het seizoen door de Nevobo bepaald. De locatie, het tijdstip en het wedstrijdschema wordt \pm 2 weken voor de speeldatum door de Nevobo gecommuniceerd aan het wedstrijdsecretariaat. Het wedstrijdsecretariaat communiceert dit naar de coaches.

4.2 CMV Niveau 4-5-6

CMV niveau 4 tot en met 6 speelt de wedstrijden in competitievorm. Per seizoen zijn er een eerste seizoenshelft (september - december) en een tweede seizoenshelft (januari - april).

De wedstrijden vinden plaats op zondag. Per wedstrijddag speel je twee wedstrijden. Een wedstrijd gaat over twee sets van 12 minuten. De stand na 12 minuten bepaald de winnaar van de set. De uitslag van de wedstrijden wordt doorgegeven aan de Nevobo. De Nevobo houdt de stand bij per seizoenshelft.

Het wedstrijdschema wordt aan het begin van de seizoenshelft door de Nevobo gemaakt. Dit wedstrijdschema, de uitslagen en de stand is terug te vinden door in te loggen op volleybal.nl of in de “Mijn Volleybal” app.

4.3 C-B-A jeugd

Na de CMV niveaus volgt de C-, B- en A-jeugd. De wedstrijden worden gespeeld in competitievorm. Per seizoen zijn er een eerste seizoenshelft (september - december) en een tweede seizoenshelft (januari - april).

De wedstrijden vinden plaats op zaterdag. Per wedstrijddag speel je een wedstrijd. Een wedstrijd bestaat uit vier sets. Bij een gelijke stand in sets wordt er een beslissende vijfde set gespeeld. De uitslag van de wedstrijden wordt doorgegeven aan de Nevobo. De Nevobo houdt de stand bij per seizoenshelft.

Het wedstrijdschema wordt aan het begin van de seizoenshelft door de Nevobo gemaakt. Dit wedstrijdschema, de uitslagen en de stand is terug te vinden door in te loggen op volleybal.nl of in de “Mijn Volleybal” app.

4.4 Kampioen

De teams die in competitievorm spelen kunnen aan het einde van iedere seizoenshelft kampioen worden. Kampioen wordt je natuurlijk niet zomaar. Daarom krijgen de kampioenen vanuit VC Set Up een kleine attentie, worden de kampioenen in het zonnetje gezet tijdens de jaarlijkse feestavond en mag de coach een foto met een verslagje mailen naar redactie@vcsetupmeerlo.nl om te plaatsen in de dorpsblaadjes en op de website van VC Set Up.

Let op! Hierbij zijn de privacyregels van toepassing!

4.5 Beker – Regionaal

De C-, B- en A jeugd heeft de mogelijkheid om zich in te schrijven voor het (regio)bekertoernooi. Alle teams binnen deze categorie kunnen mee doen. Dit bekertoernooi gedurende het seizoen gespeeld op wedstrijdrije speeldagen. Bij de 1^e en 2^e ronde wordt zoveel mogelijk geografisch ingedeeld. De indeling van de kwartfinale en verder wordt door loting bepaald. De uiteindelijke winnaar mag zich regiokampioen noemen.

4.6 Volleybaldirect Open (NOJK) – Nationaal

De C-, B- en A jeugd heeft de mogelijkheid om zich in te schrijven voor het grootste landelijke jeugdtoernooi genaamd Volleybaldirect Open (NOJK). Binnen elke categorie mag een vereniging 1 team inschrijven. Voor dit toernooi worden dan ook een team samengesteld uit alle spelers die binnen deze leeftijdscategorie mogen spelen, ongeacht het team waarin competitie gespeeld wordt. Dit toernooi start in januari en eindigt in eind maart/begin april. De uiteindelijke winnaar mag zich Nederlands kampioen noemen.

4.7 Toernooi(en)

Na de tweede seizoenshelft worden er door verschillende verenigingen toernooien georganiseerd. Bekende toernooien zijn:

- Blacklight Volleybal toernooi georganiseerd door VC Tupos
- Horster Volleybaltoernooi georganiseerd door HOVOC
- Jeugdbeachtoernooi georganiseerd door VC Set Up

Ieder team kan en mag zelf beslissen of er aan een toernooi wordt deelgenomen. Het streven van ons als vereniging is om aan de toernooien in de omgeving deel te nemen. Hierdoor blijven deze toernooien bestaan en is de kans groter dat deze verenigingen ook naar ons jeugdbeachtoernooi komen.

Informatie over deze toernooien wordt door de Jeugdcommissie naar de coach gestuurd. De coach informeert het team en regelt de inschrijving. Eventuele kosten voor deelname aan een toernooi zijn voor rekening van het team.

5 Coach

Aan het begin van ieder seizoen wordt een bijeenkomst georganiseerd voor alle coaches. Tijdens deze bijeenkomst wordt o.a. informatie verstrekt over de trainingen, wedstrijdzaken en vrijwilligerstaken.

5.1 Algemeen

- Elk team speelt op een eigen niveau met bijhorende regels. Kijk daarvoor op: www.nevobo.nl/wedstrijdsport/regelgeving/spelregels/
- Alle coaches krijgen aan het begin van het seizoen een kledingtas met de wedstrijdtenues.
- Op het einde van het seizoen moeten de kledingtassen weer ingeleverd worden (datum wordt gecommuniceerd).
- De coach maakt een indeling voor het bewaren en wassen van de wedstrijdtenues.
- De coach maakt een indeling voor het tellen bij thuiswedstrijden.
- De coach maakt een indeling voor het rijden bij uitwedstrijden.
- Zorg ervoor dat je alle 06 nummers van de ouders hebt zodat er bij eventuele calamiteiten iemand gebeld kan worden.
- Moet een coach of trainer in een kleedlokaal aanwezig zijn dan zal er **altijd een 2e volwassene** meegaan. Mannen bij de jongens, vrouwen bij de meisjes!
- Een verslag van de wedstrijd(en) kun je vóór zondagavond 18.00 uur naar de redactie (redactie@vcsetupmeerlo.nl) sturen. Deze zorgen dan voor plaatsing op de socials en/of dorpsblaadjes.

5.2 Thuiswedstrijd(en)

- De coach zorgt ervoor dat het veld wordt opgebouwd en dat, afhankelijk van de afmetingen de juiste lijnen van het speelveld met tape worden geplakt of aangegeven.
- De coach zorgt er voor dat het veld 15 minuten voor aanvang van de eerste wedstrijd opgebouwd is.
Let op! Het kan zijn dat het eigen team niet de eerste wedstrijd speelt!
- De klok, het telbord en het wedstrijdschema moeten klaargelegd worden.
- CMV N4 of hoger speelt competitie en moet een wedstrijdformulier ingevuld worden. De wedstrijdformulieren dienen in de daarvoor bestemde map verzameld te worden en na de laatste wedstrijd van die dag ingeleverd te worden bij Wilma Hendrix (het adres staat op de wedstrijd map).
- Ruim na de laatste wedstrijd alles weer netjes op.
Let op! Het kan zijn dat het eigen team niet de laatste wedstrijd speelt!
- Als een thuiswedstrijd verzet moet worden dan ligt de coördinatie bij de coach. Neem contact op met de jeugdcommissie voor ondersteuning.

5.3 Uitwedstrijd(en)

- De coach zorgt ervoor dat de teams tijdig op de wedstrijdlocatie aanwezig zijn.
- Als een uitwedstrijd verzet moet worden dan ligt de coördinatie bij de coach. Neem contact op met de jeugdcommissie voor ondersteuning.

6 Jeugdleden

De jeugdcommissie gaat er vanuit dat onderstaande regels bekend zijn bij en nageleefd worden door alle jeugdleden.

6.1 Algemeen

- Ben op tijd aanwezig voor de training.
- Kun je niet komen trainen? Geef dit op tijd door aan je trainer (zie informatie bij hoofdstuk 3).
- Kun je niet mee doen met de wedstrijd? Geef dit op tijd door aan je coach.
- In de sporthal wordt gevolleybald op schoenen met witte zolen.
- Draag lang haar, tijdens de training en wedstrijd, in een staart met elastiekje en géén klemmetje.
- Neem een bidon mee tijdens de training en wedstrijd.
- Wees voorzichtig met het VC Set Up materiaal in de sporthal!
- Ga voorzichtig om met het materiaal in de sporthal en ruim alle materialen netjes op na de training of wedstrijd.
- Laat de sportzaal en de kleedlokalen altijd netjes achter. Ruim je rommel op. Afval hoort in de vuilnisemmer. Dat geldt ook voor de sporthal van onze tegenstanders.
- Douchen na het trainen en de wedstrijd is niet verplicht maar wel wenselijk.
- Gebruik géén mobiele telefoon in het kleedlokaal. De telefoon blijft in de sporttas.
- Heb respect voor elkaar en elkaars eigendommen.
- Pest niet!
- Als vereniging streven we naar een gezonde omgeving voor onze spelers en speelsters. Roken, vaperen, alcohol, drugs en dergelijke zijn niet toegestaan binnen de sporthal, kleedkamers en kantine.
- Gedraag je correct tegen medespelers, tegenstanders, trainers, coaches etc.!
- Doe je best! Iedereen is gelijk en alleen door positief en sportief gedrag kan samen een hoger niveau bereikt worden.
- Neem goede zin mee en heb plezier in het volleyballen. Dat is het allerbelangrijkste!

6.2 Vrijwilligerstaken

- De oudere jeugdleden (C-B-A jeugd) kunnen benaderd worden voor het fluiten van of tellen bij wedstrijden van de CMV jeugd. De regie hiervan ligt bij de scheidsrechterscommissie.
- De oudere jeugdleden (B-A jeugd) kunnen benaderd worden voor hulp tijdens het jeugdkamp. De regie hiervan ligt bij de activiteitencommissie.

Vele handen maken licht werk!

7 Ouders

Aan het begin van ieder seizoen wordt één bijeenkomst georganiseerd voor alle ouders. Tijdens deze bijeenkomst wordt o.a. informatie verstrekt over de training, wedstrijden en vrijwilligerstaken.

7.1 Algemeen

- Elk team speelt op een eigen niveau met bijhorende regels. Kijk daarvoor op: www.nevobo.nl/wedstrijdsport/regelgeving/spelregels/
- Informatie over de contributie kunnen teruggevonden worden op de website.
- Alle leden (al vanaf CMV N1) hebben een eigen digitaal spelerspasje. Je ontvangt een e-mail om de foto die hiervoor nodig is, aan te leveren.
- Alle leden krijgen een shirt en broekje van de club waarin de wedstrijden gespeeld worden. Het tenue is alleen bedoeld om wedstrijden in te spelen.
- Stimuleer uw kind om na de training of wedstrijd te douchen.
- Stimuleer positief en sportief gedrag bij je kind.
- Als je kind jarig is wordt er niet getraakteerd bij de training. Dat kan eventueel wel bij een wedstrijd maar alleen in overleg met de coach.
- Het is fijn als ouders komen kijken naar de training of wedstrijden maar dat kan alleen vanaf de tribune. Heb je vragen of opmerkingen over de trainingen dan kun je na afloop van de training terecht bij de trainer/trainster.
- Van ouders wordt een positieve houding verwacht tijdens de training en wedstrijden.
- Wijzigingen, aan- en afmeldingen dienen doorgegeven te worden aan de ledenadministratie van de vereniging.

7.2 Vrijwilligerstaken

- De wedstrijdtenues worden per team gezamenlijk bewaard en gewassen op toerbeurt. Hiervoor maakt de coach een indeling. Onderling ruilen kan maar geef dit tijdig door aan de coach.
- Bij uitwedstrijden wordt verwacht dat ouders rijden. Hiervoor maakt de coach een rijschema. Onderling ruilen kan maar geef dit tijdig door aan de coach.
- Bij thuiswedstrijden (vanaf N4) wordt verwacht dat ouders tellen. Hiervoor maakt de coach een indeling. Onderling ruilen kan maar geef dit tijdig door aan de coach. Tijdens de ouderbijeenkomst wordt uitleg gegeven over het tellen en het wedstrijdformulier.

7.3 Jaarplanning

Aan het begin van ieder seizoen wordt er een jaarplanning gemaïld. Hierop is bijvoorbeeld terug te vinden wanneer er geen trainen is of wanneer er activiteiten georganiseerd worden. Bij wijzigingen wordt de jaarplanning aangevuld en weer gemaïld.

8 Activiteiten

8.1 Kamp

Jaarlijks wordt er door de Kampcommissie een jeugdkamp georganiseerd. Dit is voor alle jeugdleden tot en met de MC. Dit kamp duurt van vrijdagavond tot zondagmiddag. De kosten voor dit kamp vallen niet binnen de contributie. Tijdens het kamp is extra ouderhulp van harte welkom want zonder kan het kamp niet georganiseerd worden.

8.2 Sinterklaasfeest

Samen met Budoteam Meerlo-Wanssum (de judoclub) wordt er ieder jaar een Sinterklaasviering georganiseerd. Sinterklaas en de pieten brengen dan op een zaterdagochtend in de sporthal een bezoek. Tijdens dit bezoek kan iedereen laten zien wat ze allemaal geleerd hebben.

8.3 Kerstmixtoernooi CMV

De laatste trainingsdag voor de kerstvakantie is het Kerstmixtoernooi. De naam zegt het al. Tijdens dit toernooi worden alle speelsters/spelers gemixt en spelen de teams onderling wedstrijdje.

8.4 Vriendjes/vriendinnetjestraining CMV

Iedereen kan leren volleyballen. Om deze reden wordt er een keer per seizoen een vriendjes/vriendinnetjestraining georganiseerd. Er wordt getraind op de normale trainingstijden echter mag je nu een of meerdere vriendjes/vriendinnetjes meenemen. De vriendjes/vriendinnetjes maken op een leuke manier kennis met het volleyballen en krijgen drie gratis proeflessen aangeboden.

8.5 Ouder-kind volleybal CMV

Wat is er nu leuker dan samen met Papa of Mama wedstrijdje spelen! Tijdens deze activiteit gaat dit gebeuren. Samen met papa of mama wordt een team gevormd. Van alle teams die zich opgegeven hebben worden er verschillende poules gemaakt. Binnen deze poule wordt er met en tegen iedereen gespeeld. Na alle wedstrijden is er een prijsuitreiking en ontvangt de winnaar van de poule een mooie prijs.

8.6 Diverse activiteiten

Verder kunnen er nog andere activiteiten georganiseerd worden, maar omdat deze wisselend zijn worden die afzonderlijk gecommuniceerd als ze worden georganiseerd.